

MIND BLOWING

Datum: _____

Jahresrückblick mit Reflektionsfragen | Im Gespräch mit Nadine & Nicole

Deine Reflektionsfragen für 2021

1. Welcher Monat war besonders schön und warum?
2. Gab es dieses Jahr ein „1. Mal“? Wenn ja, bei was?
3. Worauf bist du besonders stolz?
4. Was hat dich glücklich gemacht?
5. Hat sich ein Problem gelöst? Wenn ja, wie?
6. Hast du dieses Jahr etwas anders gemacht als bisher?
7. Was war das Mutigste, was du dieses Jahr getan hast?
8. Was sind deine drei positivsten Erkenntnisse?
9. Welche Erlebnisse haben dein vergangenes Jahr besonders bereichert?
10. Was hast du dir Gutes getan?
11. Was ist dir dieses Jahr besonders gut gelungen?
12. Hast du etwas Neues an dir entdeckt, was dir gefällt?
13. Was hat dich dieses Jahr berührt?
14. Was war deine größte Herausforderung in diesem Jahr und was hast du daraus gelernt?
15. Gibt es eine Person, ein Buch oder ein Seminar, das dich inspiriert hat?
16. Hat dir jemand etwas Positives gesagt, das du nicht vergessen wirst?
17. Hast du dir Routinen angeeignet, die dir gut tun?

Deine Fragen für 2022

1. Wofür möchtest du dir nächstes Jahr mehr Zeit nehmen?
2. Welchen Fehler möchtest du nächstes Jahr nicht mehr machen?
3. Wie willst du dich 2022 fühlen?