

# MIND BLOWING

Datum: \_\_\_\_\_

## Podcast-Folge „Wie geht Heilung?“... von Lebens-Timelines und Wegen

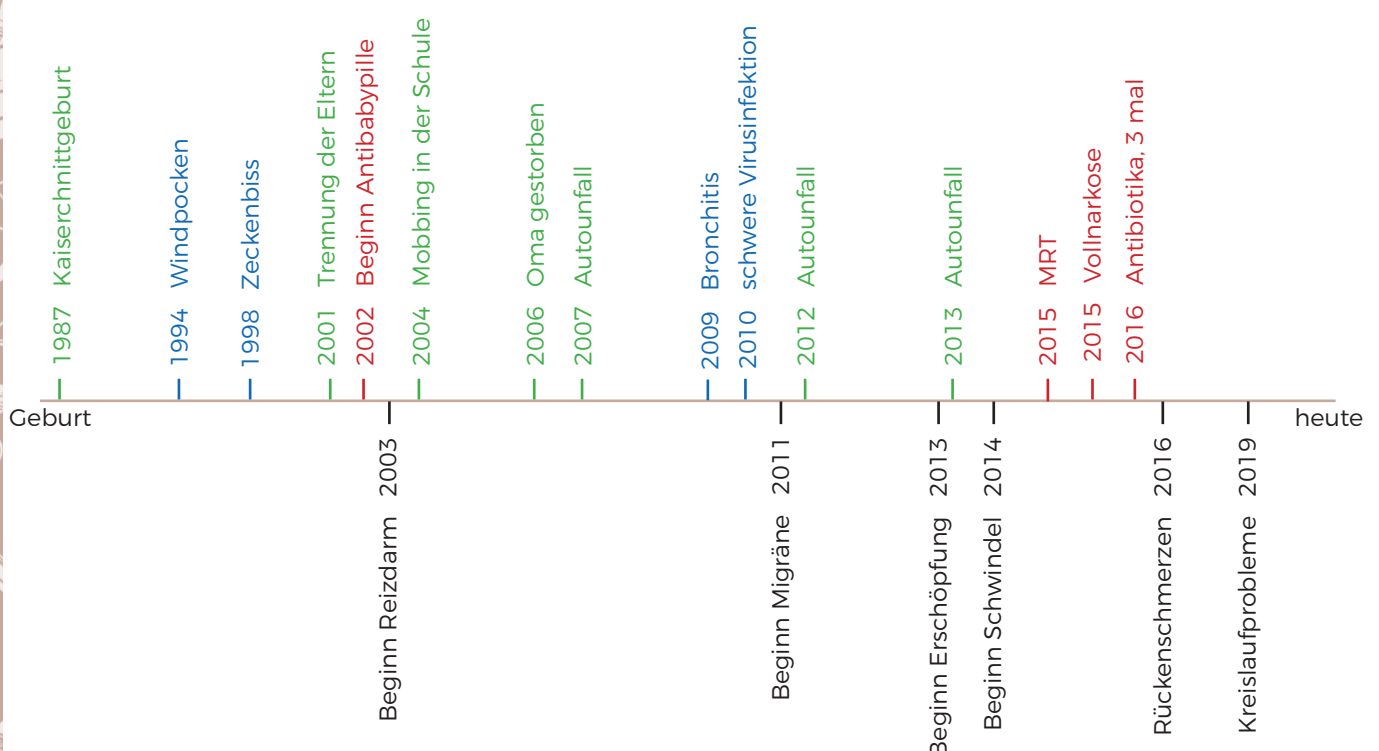
In deine Lebens-Timeline, die von deiner Geburt bis heute reicht, trägst du mit verschiedenen Farben folgendes ein:

**schwarz** = Diagnosen, Symptome und Beschwerden (z. B. Reizdarm, Erschöpfung, Rückenschmerzen etc.)

**blau** = akute Krankheiten (z. B. Masern, Influenza, Lungenentzündung, Krankenhausaufenthalt nach Autounfall etc.)

**rot** = Behandlungen und Medikamente (z. B. Impfungen, Antibiotikatherapien, Antidepressiva, Narkosen, Kontrastmittel, MRT, CT, Kortisontherapien, Antibabypille und sonstige hormonelle Verhütung, Asthmamittel etc.)

**grün** = traumatische Erlebnisse (z. B. schwierige Geburt, heftiger Streit mit den Eltern, Verlust des Arbeitsplatzes, Trennung der Eltern, Todesfälle, Trennung von der ersten großen Liebe, Autounfälle, Mutter hat neuen Partner, Mobbing, finanzielle Krisen, Wohnungsbrand etc.)





# Deine Lebens-Timeline

Geburt heute